

U praktického lékaře pro dospělé máte nárok na preventivní prohlídku jedenkrát za dva roky.

Jak má vypadat preventivní prohlídka?

- Anamnéza  
Zaměření na prodělané nemoci, onemocnění v rodině, pracovní zatížení či špatné návyky zjišťuje vrozená zdravotní rizika, rizika z onemocnění, zaměstnání i z prostředí, ve kterém pacient žije.
- Kontrola očkování proti tetanu.
- Kompletní fyzikální vyšetření včetně změření krevního tlaku, zvážení nebo i změření, orientační vyšetření sluchu a zraku, konečníku, varlat a prsů. Lékař prohlédne kůži a sliznice (např. spojivky), dívá se na jazyk, do hrdla, pohmatem vyšetří štítnou žlázu a hlavní skupiny uzlin. Poklepem a poslechem vyšetřuje srdce a plíce, spočítá tep a změří krevní tlak, prohmatá břicho, zjišťuje bolestivost v oblasti ledvin, stav žil a tepen na dolních končetinách.
- Od 40 let se provádí vyšetření EKG (ve čtyřletých intervalech).
- Chemické vyšetření moči při každé preventivní prohlídce, vyšetření cholesterolu a tukových látek v krvi v 18, 40, 50 a 60 letech, vyšetření hladiny cukru v krvi v 18 a ve 40 letech a dále po 2 letech
- Od 50 let se provádí prevence rakoviny tlustého střeva – pacient se může rozhodnout pro vyšetření na skryté krvácení do stolice (50-55 let každý rok, dále každé 2 roky) nebo pro preventivní kolposkopii (1 x za 10 let)
- Mamografické vyšetření ženám starším 45 let hrazeno jednou za dva roky z veřejného zdravotního pojištění

U stomatologa:

Dospělí mají nárok na preventivní prohlídku jednou ročně s tím, že prevence je prováděna i u ošetření a vyšetření registrovaného pacienta jednou za 1/2 roku. Těhotné mají nárok na preventivní prohlídku dvakrát v průběhu těhotenství.

U gynekologa

Na preventivní prohlídku má nárok každá dívka při ukončení povinné školní docházky a od 15 let pak jednou ročně.

