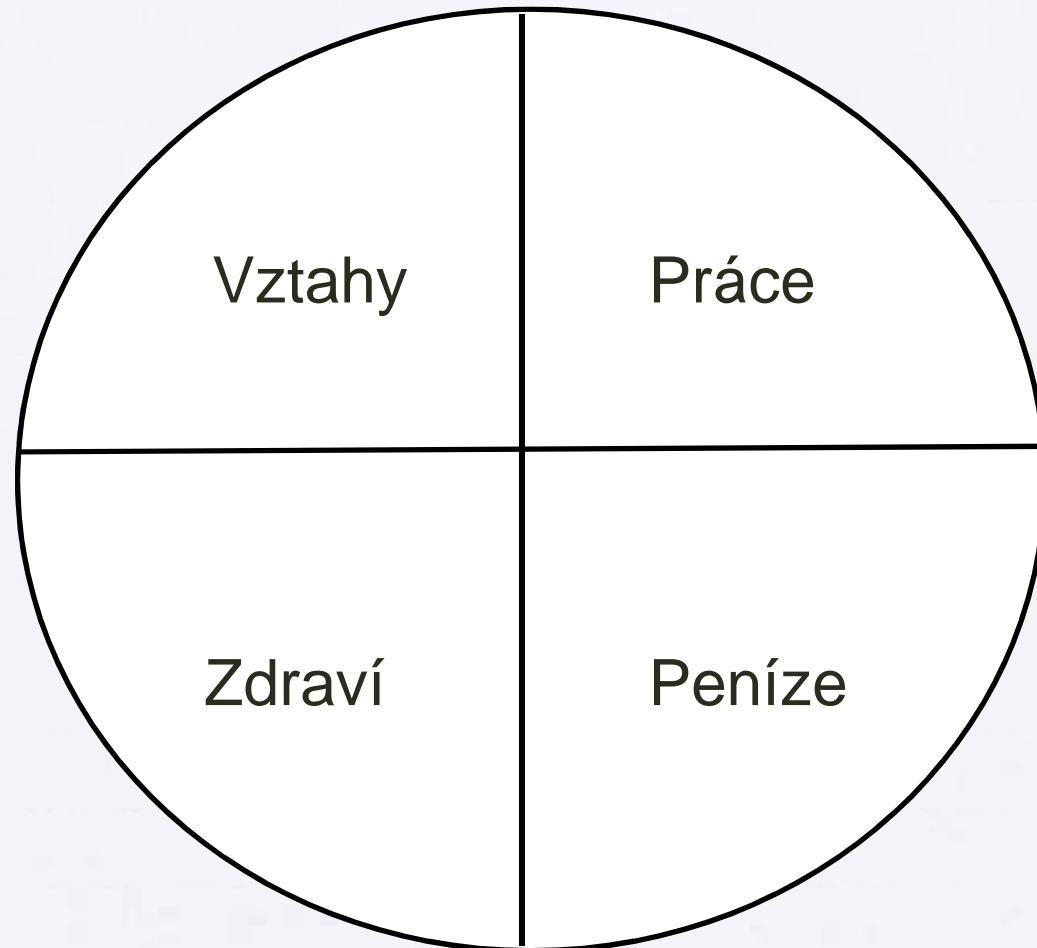


Jak spravovat finance

Lenka Černá
Kouč v oblasti osobního rozvoje

LIFE CLINIC Prague

Peníze - nedílná součást našeho života



Naše výchova - základ finanční inteligence

- Naše finanční situace je odrazem našeho Emočního naprogramování
- Za naše Emoční naprogramování jsou zodpovědní naši rodiče
- Našeho Emočního naprogramování si nejsme z 90% vědomi
- Pokud chcete být finančně úspěšní = udělejte si pořádek ve vaší hlavě

Co jste slyšeli doma o penězích?

- Co říkali o penězích a bohatých vaši rodiče?
- Jak se domlouvali o financích vaši rodiče?
- Jakým způsobem a za jaké nálady jste dostávali peníze?
- Jaké bohatství měla a má vaše rodina?

Nejčastější negativní finanční programy

- Peněz bude vždycky málo
- Kolem peněz jsou samé problémy (hádky)
- Bohatí jsou špatní
- Chytří vydělávají méně než hloupí
- Práci, kterou miluji, si nikdy tolik nevydělám
- Bez práce nejsou koláče
- S penězi jsme závislí na jiných

7 pravidel zdravé finanční správy

- Správné emoční naprogramování v oblasti financí
- Sestavení, realizace a kontrola domácího rozpočtu
- Vytváření reziduálních příjmů za každé situace
- Osvojení si pracovních návyků od úspěšných
- Znalost hrozeb v oblasti osobních financí
- Péče o partnerské a rodinné vztahy
- Péče o vlastní zdraví

Domácí rozpočet

- Roční plán našich příjmů (hlavní i vedlejší)
- Roční plán našich výdajů v jednotlivých oblastech
- Měsíční kontrola našich výdajů (porovnání s plánem)
- Roční vyhodnocování plánu a jeho plnění
- Rodinné finance versus osobní finance
- Využívání finančního software www.buxfer.com

Vytváření riziduálních příjmů

- Zbavení se závislosti na jediném příjmu - finanční nestabilita
- Riziduální příjem = peníze tečou x já nepracuji
- Zdroje riziduálních příjmů - autorská práva, prodej elektronických knih, Adsense, pronájem nemovitostí a další

Osvojení pracovních návyků od bohatých

- Hledte si svého
- Poslouchejte pouze ty, kteří jsou v dané oblasti úspěšní
- Dělejte pouze to, na co si nemůžete najmout jiné
- Mějte kvalitního právníka a daňového poradce
- Pracujte v oboru, který milujete
- Nevěnujte peníze dětem - zničíte jim tím život
- Vytvářejte finanční zásoby - přijde doba, kdy je budete potřebovat
- Nepů

Znalost hrozeb v oblasti osobních financí

- Nedostatečná rodinná komunikace o financích
- Půjčování si bez rozmyšlení jak úvěr splácet
- Nákup nicotností kvůli krátkodobému uspokojení
- Půjčování rodinným příslušníkům a blízkým
- Rozvod jako finanční katastrofa
- Dědictví a jeho nástrahy

Péče o partnerské vztahy

- Harmonický vztah ovlivňuje naši finanční situaci
- Kompatibilní partner nám může pomáhat v našem pracovním a finančním rozvoji
- Nevhodně vybraný partner nám naopak energii ubírá a může blokovat náš rozvoj
- Rozvod a rozdělování majetku mají obrovský vliv na naše finance - rozdělení financí, majetku, placení alimentů apod.

Péče o vlastní zdraví

- V případě dlouhodobé nemoci přicházíme o finance a snižuje se naše pracovní efektivita
- Zdravé stravování - prevence civilizačních a dalších nemocí
- Pravidelný pohyb - prevence kardiovaskulárních chorob
- Dostatečná relaxace a eliminace stresu
- Investice do vlastního zdraví je tou nejlepší investicí ve vašem životě

Kontakt a informace

- Lenka Černá - kouč v oblasti osobního rozvoje
- www.life-clinic.cz www.lenkacerna.cz
- LIFE CLINIC Prague - privátní péče o váš dobrý pocit